**Приложение № 9
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Таблица 3

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах - не менее)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Показатели  | от 1 до 3 лет  | от 3 до 7 лет  | от 7 до12 лет  | 12 лет и старше  |
| Завтрак  | 350  | 400  | 500  | 550  |
| Второй завтрак  | 100  | 100  | 200  | 200  |
| Обед  | 450  | 600  | 700  | 800  |
| Полдник  | 200  | 250  | 300  | 350  |
| Ужин  | 400  | 450  | 500  | 600  |
| Второй ужин  | 100  | 150  | 200  | 200  |